



Settore Istruzione Tecnica - Comitato Regionale Toscano  
 Corso Istruttore di Nuoto – Livorno 2025

Sede: Piscina La Bastia Via Marco Mastacchi 188 Livorno

PIANO DEL CORSO

**Il presente programma potrebbe subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai corsisti**

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA	DOCENTE
Piscina La Bastia	mer 12 feb 25	18:30		Prova ammissione				
Piscina La Bastia	sab 22 feb 25	15.00-16.00	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	sab 22 feb 25	16.00-17.00	PRESENTAZIONE	Sviluppo del corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	sab 22 feb 25	17.00-18.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	1.1	F. Bonciani
	sab 22 feb 25	18.00-19.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	1.2	F. Bonciani
Piscina La Bastia	dom 23 feb 25	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	4.12 - 4.14	F. Moni
	dom 23 feb 25	11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	PRATICA		F. Moni
Piscina La Bastia	sab 1 mar 25	15.00-17.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	4.2	E.Panettieri
	sab 1 mar 25	17.00-18.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	4.4	E.Panettieri
	sab 1 mar 25	18.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	4.3 - 4.13	E.Panettieri
Piscina La Bastia	dom 2 mar 25	9.00-10.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	1.3	Frediani
	dom 2 mar 25	10.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	1.4	Frediani
	dom 2 mar 25	11.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	4.5	Frediani
Piscina La Bastia	ven 7 marz 25	20.00-22.00	ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4	D. Taddei
Piscina La Bastia	dom 9 mar 25	9.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	2.1	F. Cortini
	dom 9 mar 25	10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	2.2	F. Cortini
	dom 9 mar 25	11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	2.3	F. Cortini
	dom 9 mar 25	12.00-13.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	2.4	F. Cortini
Piscina La Bastia	sab 15 mar 25	15.00-17.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	4.12 - 4.14	F. Moni
	sab 15 mar 25	17.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	4.12 - 4.14	F. Moni
Piscina La Bastia	sab 22 mar 25	9.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	TEORIA	4.1	Moni-Panettieri
	sab 22 mar 25	10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	PRATICA a secco	4.1	Moni-Panettieri
Piscina La Bastia	dom 23 mar 25	9.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	2.5	F. Cortini
	dom 23 mar 25	10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	2.6	F. Cortini
	dom 23 mar 25	11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	2.7	F. Cortini
	dom 23 mar 25	12.00-13.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	2.8 - 2.9	F. Cortini
Piscina La Bastia	lun 24 mar 25	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	1.5-1.6	F.Cambi
	lun 24 mar 25	20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	1.7	F.Cambi
Piscina La Bastia	sab 5 apr 25	15.00-16.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	4.8	L.Rocchi
	sab 5 apr 25	16.00-18.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	4.8	L.Rocchi
Piscina La Bastia	sab 12 apr 25	15.00-16.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	4.9	L.Rocchi

	sab 12 apr 25	16.00-17.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	4.10 - 4.11	L.Rocchi
	sab 12 apr 25	17.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	4.9	L.Rocchi

continua

## LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	1	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	1	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	1	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	1	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	1	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

18

## ESAMI (Test Scritto + Colloquio)

Alle prove d'esame sono ammessi solo coloro che hanno partecipato ad un minimo di 80% delle ore di lezione in presenza (32 su 40) e svolto il tirocinio pratico previsto (74 ore).

CR TOSCANO	DATA DA DEFINIRE	ORA DA DEFINIRE	ESAMI SESSIONE 1
------------	------------------	-----------------	------------------

## INFORMAZIONI e DETTAGLI: [sit.toscana@federnuoto.it](mailto:sit.toscana@federnuoto.it)

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>